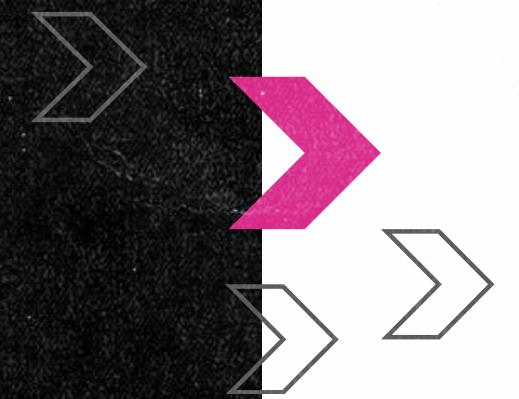


Estética hormonal
feminina



FORMAÇÃO ACADÊMICA

Licenciado em Educação Física

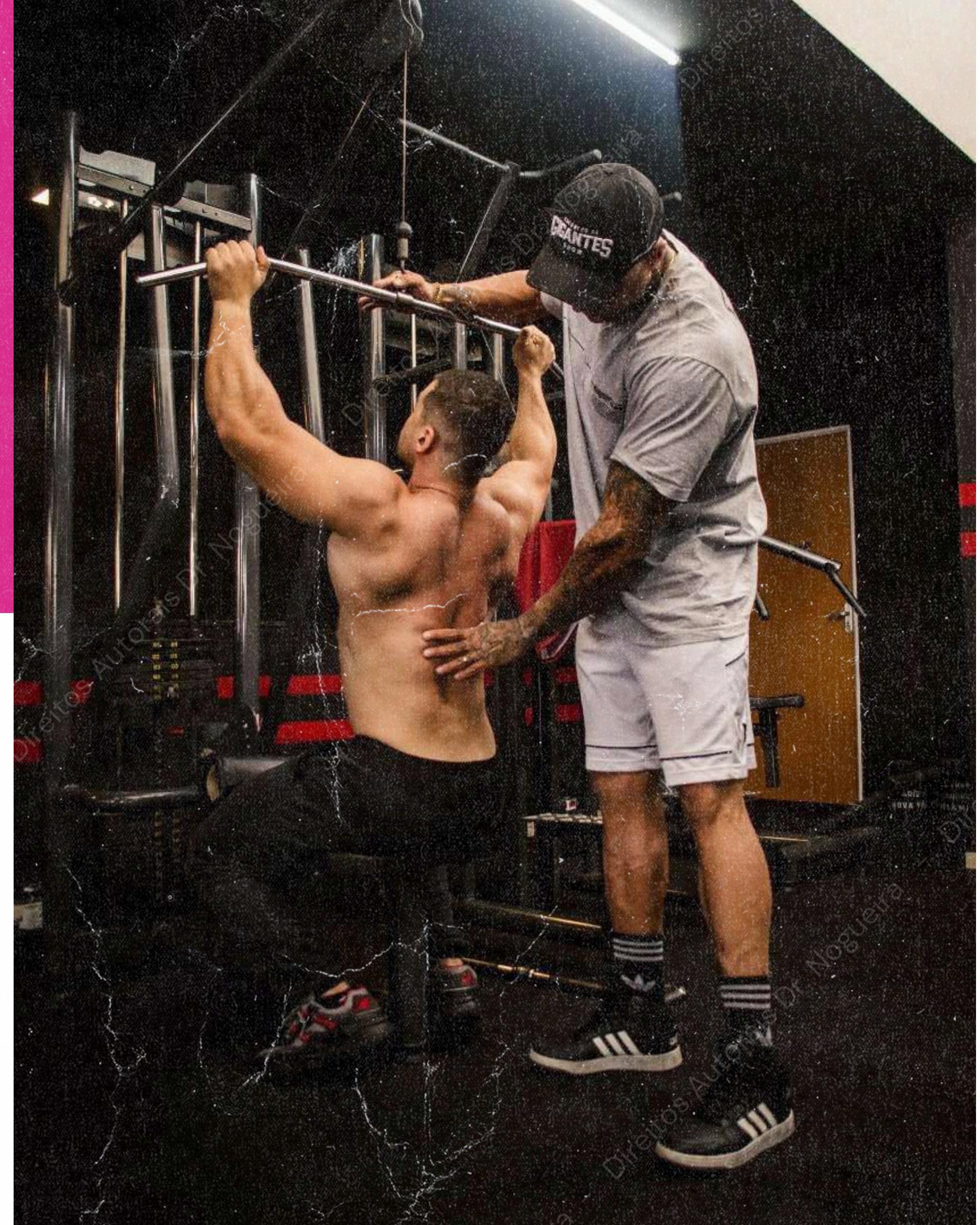
Bacharel em Educação Física e Nutrição

CREF: 041807-G/MG

CRN: 29025

3 pós-graduações na área de Treinamento e Performance:

- Cinesiologia e Biomecânica
- Bodybuilder Coach
- Treinamento e Estética em Performance Feminina, Fármacos e Saúde



DOENÇAS RELACIONADAS

TENHO ENDOMETRIOSE, POSSO?

Além da reposição hormonal, a testosterona pode ser utilizada em casos específicos de tratamento para câncer e endometriose, de acordo com o diagnóstico de cada paciente.

TIREOIDE, POSSO?

O uso de hormônio tireoidiano sem o diagnóstico de hipotireoidismo é contraindicado e pode ser perigoso para a saúde, pois a própria medicação pode causar desequilíbrios metabólicos e menstruais. Caso seja necessário, é fundamental buscar orientação de um especialista. No entanto, cada organismo é único, e a abordagem deve ser individualizada.



TESTOSTERONA É MUITO PARA A MULHER?

Doses acima de **1 mg/dia** já são consideradas **suprafisiológicas**. O mecanismo de ação dos esteroides envolve o equilíbrio entre **uso e abuso**, a **relação dose x resposta**, além da interação entre **ligantes e receptores hormonais**.

Os esteroides são moléculas que o corpo produz naturalmente e têm funções específicas, como regular a ação de nutrientes e manter o equilíbrio hídrico. No entanto, há também os esteroides sintéticos, conhecidos como **anabolizantes**, que podem ser administrados por via oral, tópica (géis e cremes) ou injetável. Seu uso altera a produção e ação da **testosterona**, o principal hormônio sexual masculino.

Inicialmente, essas substâncias eram utilizadas para tratar **hipogonadismo**, condição que prejudica a produção natural de testosterona e afeta o crescimento e a sexualidade. Com o tempo, passaram a ser utilizados por atletas e fisiculturistas para **fortalecer a musculatura e melhorar o desempenho esportivo e estético**.



CONSULTAS E ACOMPANHAMENTO MÉDICO

*QUAL A NOSSA FUNÇÃO COMO
PROFISSIONAIS DA SAÚDE?*

**(Médicos, nutricionistas, educadores físicos,
fisioterapeutas e psicólogos)**

- Cuidar da pessoa;
- Avaliar (aspectos físicos, psicológicos, laboratoriais, desempenho, performance, categoria, fase de preparação e uso de recursos ergogênicos);
- Orientar (às vezes significa dizer "não");
- Estar alinhado com os outros profissionais que trabalham com o atleta (trabalho multidisciplinar);
- Oferecer segurança e gerar confiança na relação médico-paciente;
- Atualizar-se constantemente;
- Dialogar, aprender e entender como o atleta responde às condutas adotadas, respeitando sua individualidade.





Dr. Nogueira

NUTRICIONISTA & PERSONAL TRAINER

Gostou do que aprendeu aqui? Quer saber
mais e mudar de vida com o gigante?

Venha que vou cuidar da sua saúde e estética de
perto Consultoria on-line presencial.

CLIQUE AQUI E COMPRE A VERSÃO COMPLETA



COMPRAR