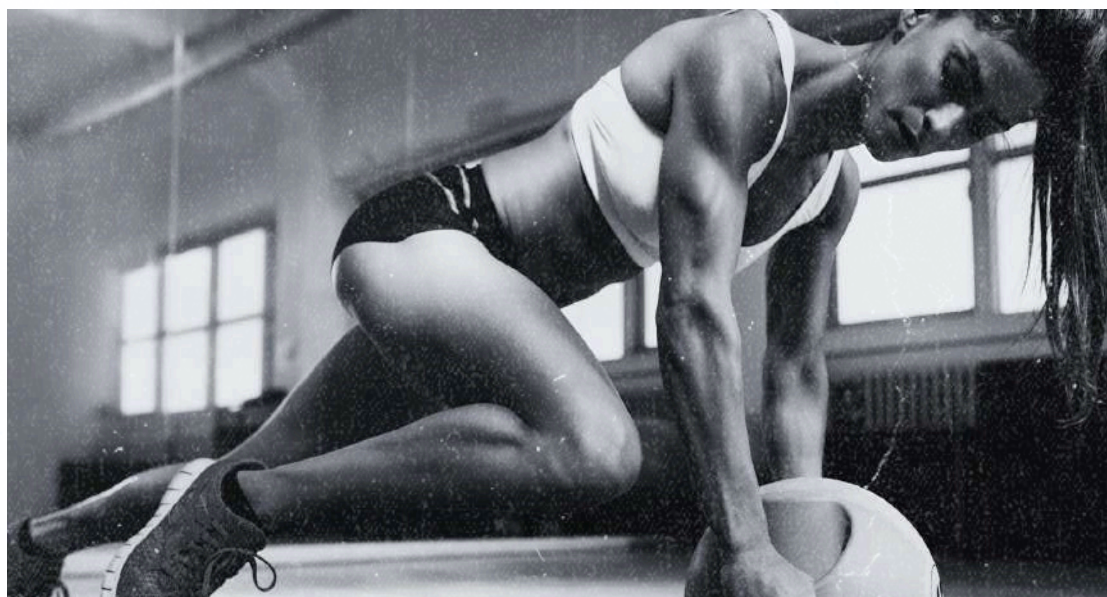


# Estética hormonal feminina



**DR. NOGUEIRA**  
Nutricionista e Personal Trainer





# FORMAÇÃO ACADÊMICA

**Licenciado em Educação Física**  
**Bacharel em Educação Física e Nutrição**  
**CREF:** 041807-G/MG  
**CRN:** 29025

## **3 pós-graduações na área de Treinamento e Performance:**

- Cinesiologia e Biomecânica
- Bodybuilder Coach
- Treinamento e Estética em Performance Feminina, Fármacos e Saúde





# DOENÇAS RELACIONADAS

## TENHO ENDOMETRIOSE, POSSO?

Além da reposição hormonal, a testosterona pode ser utilizada em casos específicos de tratamento para câncer e endometriose, de acordo com o diagnóstico de cada paciente.

## TIREOIDE, POSSO?

O uso de hormônio tireoidiano sem o diagnóstico de hipotireoidismo é contraindicado e pode ser perigoso para a saúde, pois a própria medicação pode causar desequilíbrios metabólicos e menstruais. Caso seja necessário, é fundamental buscar orientação de um especialista. No entanto, cada organismo é único, e a abordagem deve ser individualizada.





# TESTOSTERONA É MUITO PARA A MULHER?

Doses acima de **1 mg/dia** já são consideradas **suprafisiológicas**. O mecanismo de ação dos esteroides envolve o equilíbrio entre **uso e abuso**, a **relação dose x resposta**, além da interação entre **ligantes e receptores hormonais**.

Os esteroides são moléculas que o corpo produz naturalmente e têm funções específicas, como regular a ação de nutrientes e manter o equilíbrio hídrico. No entanto, há também os esteroides sintéticos, conhecidos como **anabolizantes**, que podem ser administrados por via oral, tópica (géis e cremes) ou injetável. Seu uso altera a produção e ação da **testosterona**, o principal hormônio sexual masculino.

Inicialmente, essas substâncias eram utilizadas para tratar **hipogonadismo**, condição que prejudica a produção natural de testosterona e afeta o crescimento e a sexualidade. Com o tempo, passaram a ser utilizados por atletas e fisiculturistas para **fortalecer a musculatura e melhorar o desempenho esportivo e estético**.





# CONSULTAS E ACOMPANHAMENTO MÉDICO

## QUAL A NOSSA FUNÇÃO COMO PROFISSIONAIS DA SAÚDE?

**(Médicos, nutricionistas, educadores físicos, fisioterapeutas e psicólogos)**

- Cuidar da pessoa;
- Avaliar (aspectos físicos, psicológicos, laboratoriais, desempenho, performance, categoria, fase de preparação e uso de recursos ergogênicos);
- Orientar (às vezes significa dizer "não");
- Estar alinhado com os outros profissionais que trabalham com o atleta (trabalho multidisciplinar);
- Oferecer segurança e gerar confiança na relação médico-paciente;
- Atualizar-se constantemente;
- Dialogar, aprender e entender como o atleta responde às condutas adotadas, respeitando sua individualidade.







# Dr. Nogueira

NUTRICIONISTA & PERSONAL TRAINER

Gostou do que aprendeu aqui? Quer saber  
mais e mudar de vida com o gigante?

Venha que vou cuidar da sua saúde e estética de  
perto Consultoria on-line presencial.

CLIQUE AQUI E COMPRE A VERSÃO COMPLETA



COMPRAR